

*Compromiso
por un mejor
envejecer*

Programa
Adulto Mayor UC

Centro UC
Estudios de Vejez
y Envejecimiento

Charla Informativa Aulas con Trayectoria

Postulación primer semestre 2026



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

¿Qué contiene esta charla?



- ¿Qué es Aulas con Trayectoria?
- Requisitos para participar
- Cursos disponibles
- Formulario de postulación
- Plazos
- Costo y becas

¿Qué es Aulas con Trayectoria?

Aulas con Trayectoria es una iniciativa impulsada por el Programa Adulto Mayor UC que promueve la inclusión de **personas mayores dentro de los cursos de pregrado** de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Los estudiantes mayores se convierten en alumnos que comparten espacios con jóvenes universitarios y se integran a dinámicas reales de aprendizaje, diálogo y reflexión.

Para este 2026, se abrirán 9 cursos durante el primer semestre, en distintas facultades que abarcan áreas como **sociología, salud, antropología, nutrición, patrimonio, historia y estudios latinoamericanos.**

Esta experiencia busca contribuir tanto al desarrollo del compromiso público de los estudiantes de pregrado de la UC, como al bienestar de las personas mayores mediante un entorno de aprendizaje que valore sus experiencias, fomente su participación activa y promueva el encuentro intergeneracional.

Objetivo del Programa

- Promover la **participación activa** de personas mayores en espacios formales de educación superior.
- Fomentar el **encuentro intergeneracional** y el aprendizaje recíproco.
- Contribuir al **bienestar**, participación activa y envejecimiento activo.
- **Valorar las trayectorias de vida** como aporte al aula universitaria.

¿A quién está dirigido?

- Personas mayores de 60 años.
- Con interés en aprender y compartir con estudiantes jóvenes.
- Motivación para participar activamente en la vida universitaria.
- Valorar el diálogo, la diversidad y la intergeneracionalidad.
- Estén dispuestas a responder las evaluaciones solicitadas durante el semestre.

Requisitos para participar

- Ser mayor de 60 años.
- Contar con cuarto medio rendido y/o símil de educación secundaria finalizada.
- Tener competencias digitales mínimas: manejo de correo electrónico, conocimiento de herramientas office (Word y Power Point).
- Contar con un dispositivo de acceso digital personal (tablet o computador) que permita realizar tareas digitales básicas (uso de correo electrónico, ingreso a plataforma interna UC).
- Disponer de conexión a internet en el hogar o, alternativamente, conocer y tener disponibilidad para conectarse desde espacios comunitarios (biblioteca UC).
- Ser una persona activa y tener disponibilidad para asistir a clases presenciales en Campus San Joaquín en horarios fijos según el curso seleccionado.
- Compromiso a participar en clases y ayudantías durante el semestre completo según el curso lo requiera (contar con disponibilidad horaria real).
- Contar con interés genuino en participar de un espacio intergeneracional y valorar de forma positiva del encuentro con jóvenes.

Experiencia Formativa

- Clases presenciales en Campus San Joaquín, 1 a 2 veces por semana, desde marzo hasta julio.
- Participación en aulas, trabajos, ayudantías y actividades prácticas.
- Evaluación académica similar a estudiantes de pregrado.
- Tendrán la categoría de *alumnos provisionales*, lo que les permitirá contar con acceso formal a la universidad.
- Constancia de participación al finalizar el semestre.
- Espacio de diálogo, reflexión y colaboración entre generaciones.

Campus San Joaquín





Cursos Disponibles Primer Semestre 2026



1. Curso: ¿Qué es la sociología? ISUC

(cupos disponibles 5)

Curso de introducción que invita a observar el mundo desde una perspectiva sociológica. Incluye lectura de textos clave, exploración de investigaciones y actividades prácticas que permiten comprender cómo se interpreta la sociedad desde esta disciplina.

No requiere conocimientos previos.

Horario

Clases: Martes y Jueves –
11:00-12:20

Ayudantía: Viernes –
11:00-12:20

2. Curso: Sociedades modernas de Occidente ISUC (Cupos disponibles 15)

Horario

Revisión histórica de los procesos sociales que moldearon occidente desde la caída del feudalismo hasta el siglo XX. Explora transformaciones políticas, culturales y económicas que dieron origen a la modernidad.

No requiere conocimientos previos.

Clases: Lunes y
miércoles: 11:00-12:20

Ayudantía: Viernes
12:20-13:30

3. Curso: Envejecimiento saludable FMUC (cupos disponibles 10)

Curso teórico que profundiza en los aspectos biológicos, psicológicos y sociales del envejecimiento. Incluye contenidos de promoción de la salud y prevención, preparando a los estudiantes para comprender los desafíos del envejecimiento poblacional.

No requiere conocimientos previos.

Horario

Clases: Lunes – 14:50–16:10

4. Curso: Sociedades modernas latinoamericanas ISUC(Cupos disponibles 10)

Horario

Análisis sociológico e histórico de la modernización latinoamericana. Explora los procesos que construyen la identidad de la región, sus tensiones, cambios políticos y culturales, y su relación con occidente.

1

Clases: Miércoles -
11:00–12:20

Ayudantía: Viernes -
11:00–12:20

Se sugiere alguna formación básica en ciencias sociales.

5. Curso: Inclusión y discapacidad, el valor de la diversidad FMUC(Cupos disponibles 10)

Curso teórico-práctico que aborda conceptos esenciales de inclusión y discapacidad. Emplea metodologías activas como trabajo en equipo y aprendizaje basado en problemas, promoviendo el respeto por la dignidad y diversidad humana.

No requiere de conocimientos previos.

Horario

Clases: Lunes - 14:50–16:10

6. Curso: Cultura y sociedad en la región andina FCSUC (Cupos disponibles 7)

Análisis de la larga historia de los pueblos andinos, su continuidad cultural, tensiones con los Estados nacionales y desafíos contemporáneos. Combina perspectivas antropológicas, arqueológicas e históricas para comprender la complejidad sociocultural de la región.

No requiere conocimientos previos.

Horario

Clases: Miércoles -
14:50–16:10

Ayudantía: Viernes
11:00

7. Curso: Arte-factos nativos en Chile FCSUC (Cupos disponibles 3)

Explora objetos y expresiones visuales de pueblos originarios de Chile, analizando su significado cultural, procesos creativos y contextos históricos. Incluye trabajo crítico con piezas arqueológicas y etnográficas. El estudiante debe participar en salidas a terreno.

No requiere de conocimientos previos.

Horario

Clases: Martes 14:50-16:10

Ayudantía: Viernes 8:20

8. Curso: Nutrición y deporte FMUC (Cupos disponibles 5)

Curso teórico-práctico que permite comprender las necesidades nutricionales de deportistas, la importancia del estado nutricional y el impacto de la alimentación en el rendimiento. Incluye talleres, análisis de casos y creación de productos alimenticios.

No requiere conocimientos previos.

Horario

Clases: Miércoles - 14:50-16:10

9. Curso: Patrimonio, memoria histórica y educación. FEDUC (cupos disponibles 10)

Curso orientado a comprender el rol del patrimonio y la memoria histórica en la formación ciudadana. El estudiante debe participar en a lo menos 5 salidas pedagógicas, diseño de proyectos de educación patrimonial y actividades prácticas con sitios de memoria.

No requiere conocimientos previos.

Horario

Clases: Miércoles - 14:50-16:10

Postulaciones Aulas con Trayectoria



Paso a seguir

1-Conocer los cupos disponibles y requisitos del curso :

<https://adultomayor.uc.cl/noticia/aulas-con-trayectoria/>

2-Completar la inscripción en el formulario: <https://admisionespecialuc.vform.cl/>

3-Asistir a la entrevista presencial, campus san Joaquín, 26 de enero.(horario y sala por definir)

4-Finalizar la matrícula.

Plazos y fechas Importantes

- 📌 **Postulaciones abiertas hasta el 23 de enero de 2026.**
- 📌 **Matrículas:** Ultima semana de Enero y primera semana de marzo
- 📌 **Inicio de clases:** primera semana de marzo, se actualizará en breve.

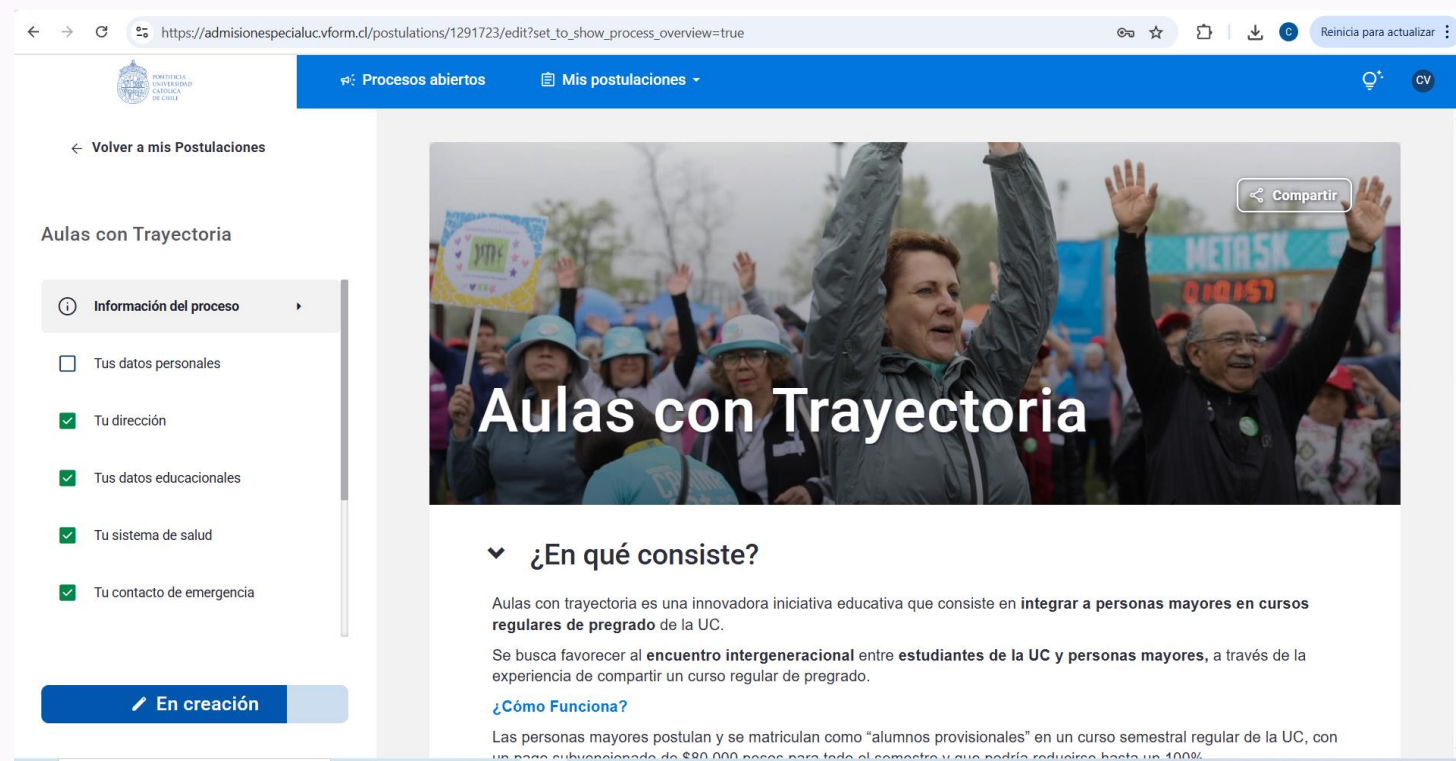
📌 Fechas

- **5 de enero:** Feria de Orientación y Postulación UC — estaremos presentes para entregar información y resolver dudas, Casa Central.
- **15 de enero:** Orientación presencial en la *Oficina del Programa Adulto Mayor* para resolver dudas sobre el proceso de postulación. (*Horario de 10:00 hrs a 14:00 hrs – 15:00 hrs a 17:00 hrs*)
- **26 de enero:** Entrevistas presenciales en **Campus San Joaquín** (*sala por confirmar*).

Formulario de postulación

[Link: Formulario de postulación](#)

- Crear usuario: correo y contraseña
- Tiempo requerido: 1 hora aproximadamente
- Documentación necesaria para adjuntar en formato jpg, png, jpeg, pdf, doc, docx.
Tamaño máximo de cada archivo: 20 MBs:
- Cédula de identidad por ambos lados
- Licencia de Enseñanza Media o equivalente.
<https://certificados.mineduc.cl/certificados-web/mvc/home/index>



The screenshot shows a web browser displaying the 'Aulas con Trayectoria' application form. The URL in the address bar is https://admissionespecialuc.vform.cl/postulations/1291723/edit?set_to_show_process_overview=true. The page has a blue header with navigation links: 'Procesos abiertos' and 'Mis postulaciones'. Below the header, there's a section titled 'Aulas con Trayectoria' with a sub-section 'Información del proceso'. This section contains a checklist of required documents: 'Tus datos personales' (unchecked), 'Tu dirección' (checked), 'Tus datos educacionales' (checked), 'Tu sistema de salud' (checked), and 'Tu contacto de emergencia' (checked). At the bottom of this section is a blue button labeled 'En creación'. To the right of the checklist is a large image of a group of people, with the text 'Aulas con Trayectoria' overlaid. Below the image is a section titled '¿En qué consiste?' which describes the program as an innovative educational initiative to integrate older people into regular university courses. It also includes a sub-section '¿Cómo Funciona?' which explains that older people postulate and enroll as 'provisional students' in a regular semester course, with a subsidized fee of \$90,000 per semester, which can be reduced by up to 100%.

Formulario de postulación

Categorías del Formulario:

- Información del proceso
- Tus datos personales
- Tu dirección
- Tus datos educacionales
- Tu sistema de salud
- Tu contacto de emergencia
- Selección de cursos
- Cuestionario de preguntas
- Carga de documentos
- Revisar postulación

The screenshot displays the UC Postulation Form interface. The browser address bar shows the URL: https://admisionespecialuc.vform.cl/tabs/42355/tab_answer/edit?id=5954405&postulation_id=1291723. The interface features a blue header with the text "Procesos abiertos" and "Mis postulaciones". Below the header, the user is logged in as "ID 1223729" and is in the "En creación" (In creation) state. The main content area is titled "Cuestionario de Preguntas" (Questionnaire of Questions). On the left side, there is a sidebar with the text "Aulas con Trayectoria" (Classes with Trajectory) and a list of categories: "Tu dirección" (checked), "Tus datos educacionales" (checked), "Tu sistema de salud" (checked), "Tu contacto de emergencia" (checked), "Selección de cursos" (unchecked), and "Cuestionario de Preguntas" (unchecked). At the bottom of the sidebar is a blue button labeled "En creación". The main content area contains four questions, each with a text input field and a character count (0/200 palabras):
1. ¿Por qué quiere participar de un espacio educativo junto a estudiantes jóvenes de pregrado? *
2. ¿Qué espera aportar y qué espera aprender en esta experiencia intergeneracional? *
3. ¿Qué le motiva a elegir Aulas con Trayectoria UC por sobre otros programas o cursos disponibles para personas mayores?
4. ¿Cómo cree que esta experiencia puede contribuir a su desarrollo personal, académico o social?

<https://admisionespecialuc.vform.cl/>

Costos y Becas

Valor del programa: \$80.000 por primer semestre.

El pago se realiza una vez confirmada la matrícula.

Becas disponibles: se postula del mismo formulario, al final.

← Volver a mis Postulaciones

Aulas con Trayectoria

- ☒ Tu dirección
- ☒ Tus datos educacionales
- ☒ Tu sistema de salud
- ☒ Tu contacto de emergencia
- ☐ Selección de cursos
- ☐ Cuestionario de Preguntas

ID 1223729 En creación Guardar Borrar

Postulación a Beca (sección opcional)
La presente sección es de carácter voluntario, y debe ser completada únicamente por quienes deseen postular a una beca, los antecedentes serán revisados en caso de resultar seleccionados/as en el proceso de admisión.
La información aquí solicitada será utilizada únicamente para fines de análisis y eventual asignación de beneficios. Todos los datos proporcionados serán tratados conforme a la normativa institucional vigente en materia de **protección y confidencialidad de datos personales**, resguardando su uso responsable y seguro.

a) ¿Cuál es su ingreso personal mensual aproximado?
La información socioeconómica requerida se utilizará exclusivamente para la asignación de becas, y será tratada de forma confidencial.

- ☐ Menos de \$250.000
- ☐ Entre \$250.000 y \$500.000
- ☐ Entre \$500.000 y \$1.000.000
- ☐ Más de \$1.000.000

Publicación de información actualizada

Acceso a información disponible, sobre aulas con trayectoria y todo el proceso de postulación, en el siguiente link:

- <https://adultomayor.uc.cl/noticia/aulas-con-trayectoria/>

La UC abre sus aulas a las personas mayores con la iniciativa "Aulas con Trayectoria"

17 diciembre 2025



Promover la inclusión y la intergeneracionalidad dentro de las aulas de la Pontificia Universidad Católica de Chile, es el objetivo de 'Aulas con Trayectoria', un innovador

INFORMACIÓN

Temas

COMPARTIR



Quienes estén interesados
e interesadas en participar,
puede informarse en
nuestra comunidad de:

WhatsApp

+56 9 3918 4060.



*Compromiso
por un mejor
envejecer*

Programa
Adulto Mayor UC

Centro UC
Estudios de Vejez
y Envejecimiento

Charla Informativa Aulas con Trayectoria

Postulación primer semestre 2026



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE